

**Indications:** For temporary relief of nervous tension and helps relieve sleeplessness and restlessness †.

**Directions:** Adults and children over 12 years of age take one (1) tablet, 3 times daily, and two (2) tablets at bedtime or as directed by a physician.

**Children under 12 years of age** as directed by a physician.

**WARNINGS: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.** In case of overdose, seek medical help or contact a Poison Control Center immediately. If you are pregnant or nursing consult your physician before use.

Do not take more than 12 tablets in a 24 hour period.

**Tamper Evident:** Do not accept if heat seal under cap is broken, torn or missing.

**Storage:** Keep tightly closed at room temperature 15°-30°C (59°-86°F).

**Indicaciones:** Para un alivio temporal de la tensión nerviosa y ayuda a aliviar la dificultad para dormir y la inquietud ††.

**Instrucciones:** Adultos y niños de 12 años de edad tomar una (1) tableta, 3 veces al día, y dos (2) tabletas al acostarse o según indique un profesional de la salud. No tome más de 12 tabletas en un periodo de 24 horas.

**En niños menores de 12 años de edad** solo bajo dirección médica.

**ADVERTENCIAS:MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

En caso de sobredosis busque ayuda medica o contacte un Centro de Control de Intoxicación inmediatamente. Si esta embarazada o lactando pregúntele a un profesional de la salud antes de usar.

**Evidencia de Seguridad.** No lo use si el sello de seguridad debajo de la tapa está roto, falta o esta rasgado.

**Almacenaje:** Mantener cerrado en temperatura ambiental 15°-30°C (59°-86°F).

† These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.



**Dietary Supplement**

**60 Tablets**

<b>Supplement Facts</b>		
Serving Size 2 Tablets		
Servings Per Container 30		
<b>Amount per Serving</b>		
Calcium (as dicalcium phosphate)	60 mg	5%
Phosphorus (as dicalcium phosphate)	47 mg	4%
Valerian Extract 4:1 (Valeriana officinalis) (root)	260 mg	**
Passion Flower Powder (Passiflora incarnata) (leaf)	260 mg	**
Chamomile Extract (Matricaria chamomilla) (flower)	70mg	**

\*\* Daily Value not established

**Other ingredients:** Microcrystalline cellulose, croscarmellose sodium, stearic acid, pharmaceutical glaze, magnesium stearate, silicon dioxide.

†† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad.

Distributed by:  
Efficient Laboratories, Inc.  
Miami, FL 33166  
[www.efficientlabs.com](http://www.efficientlabs.com)  
(305) 805-3456  
M-F 9:00 AM-5:00 PM EST  
Manufactured in the USA



Revision 11/23

