Indications: For temporary relief of nervous tension and helps relieve sleeplessness and restlessness †.

Directions: Adults and children over 12 years of age take one (1) tablet, 3 times daily, and two (2) tablets at bedtime or as directed by a physician.

Children under 12 years of age as directed by a physician.

WARNINGS: **KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.** In case of overdose, seek medical help or contact a Poison Control Center immediately. If you are pregnant or nursing consult your physician before use.

Do not take more than 12 tablets in a 24 hour period.

Tamper Evident: Do not accept if heat seal under cap is broken, torn or missing.

Storage: Keep tightly closed at room temperature 15°-30°C (59°-86°F).

Indicaciones: Para un alivio temporal de la tensión nerviosa y ayuda a aliviar la dificultad para dormir y la inquietud††.

Instrucciones: Adultos y niños de 12 años de edad tomar una (1) tableta, 3 veces al día, y dos (2) tabletas al acostarse o según indique un profesional de la salud. No tome más de 12 tabletas en un periodo de 24 horas.

En niños menores de 12 años de edad solo bajo dirección médica.

ADVERTENCIAS:MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. En caso de sobredosis busque ayuda medica o contacte un Centro de Control de Intoxicación inmediatamente. Si esta embarazada o lactando pregúntele a un profesional de la salud antes de usar.

Evidencia de Seguridad. No lo use si el sello de seguridad debajo de la tapa está roto, falta o esta rasgado.

Almacenaje: Mantener cerrado en temperatura ambiental 15°-30°C (59°-86°F).

† These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

EFFICIENT

Stress Out®

For temporary relief of nervous tension and helps relieve sleeplessness and restlessness †

Para un alivio temporal de la tensión nerviosa y ayuda a aliviar la dificultad para dormir y la inquietud † †

Dietary Supplement **60 Tablets**

Supplement Facts

Serving Size 2 Tablets
Servings Per Container 30

Amount per Serving		%DV
Calcium (as dicalcium phosphate)	60 mg	5%
Phosphorus (as dicalcium phosphate)	47 mg	4%
Valerian Extract 4:1 (Valeriana officinalis) (root)	260 mg	**
Passion Flower Powder (Passiflora incarnata) (leaf)	260 mg	**
Chamomile Extract (Matricaria chamomilla) (flower)	70mg	**

** Daily Value not established

Other ingredients: Microcrystalline cellulose, croscarmellose sodium, stearic acid, pharmaceutical glaze, magnesium stearate, silicon dioxide.

†† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad.

Distributed by:
Efficient Laboratories, Inc.
Miami, FL 33166
www.efficientlabs.com
(305) 805-3456
M-F 9:00 AM-5:00 PM EST
Manufactured in the USA

GLUTEN FREE

Revision 11/23

0 00856 00725 3